

## BIBLIOTECA CERVETTO

### Attività progetto I Feel Good in biblioteca

#### EVENTO INIZIALE

**Data: 2 maggio 2024**

**Titolo:** Open day per presentare il progetto "I feel good" in biblioteca

#### Descrizione

Nell'ambito del Bando europeo "Giovani in biblioteca", la Biblioteca Cervetto ha organizzato un open day insieme alle associazioni partner **Ascur**, **Insieme per caso** e **Cooperativa Mignanego**, per presentare il progetto "I feel good" dedicato ai giovani tra i 14 e 35 anni.

L'obiettivo è identificare la biblioteca come un luogo di incontro, di dialogo e di conoscenza dove poter provare molte attività e condividere idee, percorsi e occasioni formative, culturali, ricreative, di incontro e confronto.

Nell'arco dell'intera giornata si sono svolti laboratori di animazione alla lettura, creazione di fumetti, narrativa e ascolto delle emozioni.

#### ASSOCIAZIONE ASCUR

**Data: dal 17 maggio al 26 luglio 2024 e dal 23 agosto al 6 settembre 2024 ogni venerdì**

**Tipologia:** Laboratorio di fumetto

**Titolo evento:** "Se faccio imparo"

#### Descrizione:

Laboratorio di fumetto dedicato ai ragazzi tra i 15 e i 20 anni condotto da Vinci Cardona, fumettista, sceneggiatore ed educatore Medicinema che attraverso i linguaggi differenti di fumetto, disegno e scrittura ha coinvolto ragazzi e ragazze in un processo di autonarrazione, proiettata al racconto di sé e all'apprendimento di nuove abilità comunicative, di ascolto reciproco e storytelling. L'obiettivo è stato quello di dare sfogo alla creatività raccontandosi e immaginando storie che possano prendere vita su carta attraverso la narrazione grafica.

**Data: dal 13 al 27 settembre 2024 ogni venerdì**

**Tipologia:** Laboratori di creazione di una webradio

**Titolo:** PROGETTO PODCAST

**Descrizione dell'evento:** Incontri rivolti agli adolescenti per la creazione di un sistema digitale che consenta la realizzazione di trasmissioni radiofoniche in podcast.

I ragazzi hanno potuto incontrarsi on-site o on-line e partecipare alla formazione per la successiva gestione delle trasmissioni radiofoniche sui temi svolti durante i laboratori del progetto.

**Data: dal 2 luglio al 18 novembre 2024 per un totale di 33 incontri (oltre all'inaugurazione) con periodicità variabile a seconda delle condizioni atmosferiche poiché l'attività si è svolta all'aperto.**

**Tipologia:** Laboratorio per la creazione di un murales

**Titolo:** Un murales da scoprire

**Descrizione dell'evento:** Dal mese di luglio un gruppo di giovani guidati dall'artista Andrea D'Agostino hanno iniziato la creazione di un'opera d'arte su un muro perimetrale del cortile della biblioteca che si è popolato di strane e coloratissime creature. Gnomi, unicorni, streghe e folletti sono i protagonisti del Murales fatto grazie al progetto I Feel Good in biblioteca.

Il gruppo di giovani artisti ha dato vita ad un angolo incantato che diventerà uno spazio vivibile e dedicato a laboratori all'aperto e letture.

Il 18 novembre, alla presenza delle autorità, è avvenuta l'inaugurazione ufficiale.

### **ASSOCIAZIONE INSIEME PER CASO**

**Data: dal 1° luglio al 22 luglio 2024 e dal 19 agosto al 16 settembre 2024 ogni lunedì**

**Titolo:** Lettori alla pari

**7. Descrizione dell'evento:** Primo ciclo di laboratori dedicati ai giovani tra i 16 e 35 anni aperti anche a persone con disabilità fisiche, cognitive, sensoriali. Sono state organizzate attività laboratoriali di vario genere legate al libro e alla lettura (letture animate, costruzione di libri tattili, letture legate alle varie ricorrenze).

A questo proposito la biblioteca ha messo a disposizione i libri della sezione easy (libri in CAA, libri tattili, silent book, libri in AL) di recente acquisizione per una fruizione facilitata delle raccolte.

Tra le proposte ricordiamo:

Letture ad alta voce, con sottofondo musicale animato seguite da laboratori creativi sul tema del libro con utilizzo di materiali vari: elementi naturali, tempere, giornali, carta crespata e decorazioni.

*Come un albero* di Rossana Bossù,

*Diversi amici diversi* di Quartopiano studio e Alessandro Libertini,

*Il venditore di felicità* di Davide Calì e Marco Somà

*Scimmie in viaggio* di tratto da Favole al telefono di Gianni Roda,

*Nina e Macchia e altre storie di alberi e giardini* di Pia Pera con illustrazioni di Sofia Pallavicini

*La tela del ragno felice* a cura dell'associazione PRATO

Nelle giornate estive sono stati organizzati incontri di lettura e relax all'aperto. Nel cortile della biblioteca sono stati allestiti, con erbe aromatiche e fiori, alcuni tavoli destinati alla degustazione del tè. Ogni partecipante ha potuto degustare una tisana mentre ascoltava i racconti ad alta voce tratti dai libri della biblioteca.

**Data: 6 e 13 dicembre 2024**

**Tipologia:** Laboratorio sensoriale accessibile

**Titolo evento:** Bagliori di buio, tenebre di luce

**Descrizione dell'evento:** L'Associazione "Insieme per Caso" ha proposto un doppio appuntamento dedicato ai giovani adulti tra i 15 e i 35 anni a cura dell'arteterapista Elisa Pezzolla.

Fulcro dell'attività è stata la ricerca introspettiva basata sulla contrapposizione tra buio e luce, tra giorno e notte.

Al primo appuntamento (GIORNO), dopo aver ascoltato alcune letture a tema, è stato proposto ai partecipanti di riprodurre su un cartoncino a finestra, con la tecnica del collage, la propria immagine riflessa e soffermarsi a pensare "Cosa c'è dentro di me".

Durante il secondo appuntamento (NOTTE) sono state rielaborate le precedenti produzioni inserendole in un contesto notturno.

**Data: Dal 20 dicembre 2024 al 3 gennaio 2025**

**Tipologia:** Laboratorio creativo esperienziale per giovani adulti 15-35 anni

**Titolo evento:** Attorno al Natale

**Descrizione dell'evento:**

Ciclo di tre appuntamenti dedicati ai giovani adulti tra i 15 e i 35, incluse persone con disabilità, nel mese di dicembre propone alcuni appuntamenti per festeggiare il Natale

20 dicembre 2024 "Palle di Natale"

Un pomeriggio condiviso con tè di Natale, letture ad alta voce e laboratorio creativo a tema natalizio. I partecipanti hanno realizzato una decorazione natalizia da portare a casa o un biglietto di auguri da donare alle persone più care.

27 dicembre 2024 "TimbriAmo"

Nuovo appuntamento a cura dell'arteterapista Elisa Pezzolla che per l'occasione ha preparato dei timbri di varie forme e dimensioni.

Dopo il consueto momento di incontro e relax è stato letto il libro "Harold e la matita viola" di Crockett Johnson.

Al termine della lettura i partecipanti hanno scelto i timbri da utilizzare per formare un percorso immaginario che attraverso vari passaggi li condurrà a trovare punti di incontro con gli altri giocatori.

3 gennaio 2025 "Cartoline dalla biblioteca"

Attività basata sulla lettura condivisa del Silent Book "Flutti" di David Wiesner. Al termine della lettura ogni partecipante ha ricevuto un cartoncino piegato con un foro sulla copertina allo scopo di riprodurre l'obiettivo di una macchina fotografica.

I partecipanti hanno potuto "fotografare" su un foglio un ricordo particolare o un momento significativo della loro vita con un disegno o un collage e successivamente inserirlo nel cartoncino per poterlo "mettere a fuoco" nel momento desiderato.

**Data: dal 10 al 31 gennaio 2025 ogni venerdì**

**Tipologia:** Laboratorio di esperienze sensoriali per giovani adulti 15-35 anni

**Titolo evento:** Da cosa nasce cosa: percorsi sensoriali

**Descrizione dell'evento:** Ciclo di quattro appuntamenti dedicati ai giovani adulti tra i 15 e i 35 anni incluse persone con disabilità. Ogni incontro è stato dedicato ad uno dei quattro elementi naturali: terra, aria, acqua e fuoco.

Sono stati proposti momenti dedicati al movimento, alla narrazione, alla traccia per stimolare i partecipanti all'approccio e alla condivisione di esperienze sensoriali.

### **COOPERATIVA MIGNANEGO**

**Data: dal 3 luglio al 24 luglio 2024 e dal 21 agosto al 25 settembre 2024 ogni mercoledì,  
dal 4 ottobre al 29 novembre 2024 ogni venerdì**

**Titolo evento:** Sbulloniamoci! Emozioni in corso per raccontarsi e ascoltare sé e gli altri

**Descrizione dell'evento:** La cooperativa Mignanego, nell'ambito del progetto "I feel good in Biblioteca" ha proposto una serie di appuntamenti per sensibilizzare i giovani sul contrasto a fenomeni quali bullismo in rete, razzismo, discorsi d'odio.

Sono stati organizzati momenti di incontro per ascoltare ed essere ascoltati in un confronto fra pari ed affrontare tematiche delicate tipiche dell'adolescenza che possono emergere nel gruppo dei partecipanti, grazie all'esperienza di chi le ha già vissute.

La psicologa Dott.ssa Daniela Filippini, ha inoltre proposto letture e filmati sui temi di interesse dei partecipanti come la narrazione di sé e ascolto degli altri, l'espressione delle emozioni, l'analisi delle varie forme di violenza con l'obiettivo di realizzazione collettiva di un manifesto della non violenza per abbattere i muri dell'incomprensione.

L'incontro del 22 novembre 2024 è stato dedicato alla giornata internazionale della violenza contro le donne con la lettura condivisa del libro *Parole d'altro genere* di Vera Gheno seguita da un dibattito sul tema.

### **TUTTE LE ASSOCIAZIONI**

**Data: Lunedì, mercoledì, venerdì del mese di agosto 2024**

**Titolo evento:** Siamo aperti per darvi più spazio

**Descrizione dell'evento:** Per tutto il mese di agosto il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14:00 alle 17:00 è stata effettuata l'apertura straordinaria delle sale di lettura e consultazione del piano 0 dell'edificio.

Grazie al supporto delle associazioni partner del progetto I Feel Good in biblioteca, "Insieme per caso", Cooperativa Mignanego, Coop A.S.C.U.R. è stato possibile effettuare lo studio sui testi propri o sfogliare riviste e giornali.